



این کتاب دارای
تکنولوژی و افعیت افزوده می باشد

آموزش حفظ
جزء سی قرآن کریم

شناسنامه کتاب

عنوان: آموزش حفظ جزء سی قرآن کریم
تهیه‌کننده: اداره کل قرآن، عترت و نماز وزارت آموزش و پرورش

مؤلف: ستاد راهبری طرح ملی حفظ قرآن کریم

چاپ اول: ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰۰۰۰ نسخه
ناشر: چاپ دعوت

شابک:

صفحه آرایشی و طراحی جلد: توحید اُردخانی

مقدمه



باسمه تعالی

حضرت محمد «صلی الله علیه و آله و سلم»: «بی نیازترین مردم حافظان قرآن هستند؛ همان کسانی که خداوند متعال «قرآن» را در وجودشان جای داده است.» (۱)

خدا را شاکریم که توجه به موضوع «حفظ قرآن کریم» به ویژه پس از فرمایشات مقام معظم رهبری در جمع قرآنیان کشور و ترسیم افق «برخورداری از ده میلیون حافظ»، با توجه مضاعفی از سوی متولیان فرهنگی و قرآنی کشور و حتی عموم علاقمندان به قرآن روبرو شده است. ستاد راهبری حفظ قرآن کریم در همین راستا، با اجرای طرح «ترویج همگانی حفظ قرآن کریم» حفظ جزء سی قرآن کریم را در اولویت برنامه های قرآنی کشور تصویب و به دستگاهها و نهادهای قرآنی کشور ابلاغ کرده است. اداره کل قرآن، عترت و نماز وزارت آموزش و پرورش نیز، به عنوان گسترده ترین و بزرگترین نهاد قرآنی کشور و با پیشینه ای درخشان در زمینه توسعه و ترویج فعالیت های قرآن، عترت و نماز می کوشد تا سهم شایسته ای را در محقق کردن منویات رهبری معظم و اجرای «تهضت حفظ جزء سی قرآن کریم» بین دانش آموزان، فرهنگیان و اولیای گرانقدر ایفا نماید. مجموعه حاضر نیز به عنوان ابزاری جهت تسهیل و تسریع در حفظ

جزء سی قرآن کریم با رسم الخط کم اعراب و آموزشی و با لحاظ رنگ‌بندی جذاب در طراحی صفحات، به انضمام فایل‌های صوتی آیات، برای همه علاقه‌مندان به حفظ قرآن کریم به ویژه دانش‌آموزانی که امکان حضور در جلسات یا کلاس‌های حضوری را
ضمن استقبال از دریافت نظرات ارزشمند مخاطبان ارجمند، در جهت رفع ایرادات احتمالی و ارتقای کیفیت این نوشتار، امید است بتوانیم با مساعدت اساتید، معلمان، مربیان و اولیای عزیز، شاهد فراگیری نهضت حفظ جزء سی قرآن کریم در سطح جامعه خصوصاً بین دانش‌آموزان و فرهنگیان عزیز میهن اسلامی‌مان باشیم.

وزارت آموزش و پرورش
معاونت پرورشی و فرهنگی
اداره کل قرآن، عترت و نماز



نکاتی مفید

کریم - که منبعت از نظرات اساتید مطرح کشور و حاصل تجربه چندین دهه آموزش حفظ قرآن کریم است - مطرح می‌شود. در ادامه، سوره‌های جزء سی به ترتیب و بر اساس برنامه زمان‌بندی تعیین شده و در سه مرحله ارائه می‌گردد. به منظور تثبیت و مرور حفظ؛ در پایان هر صفحه، برنامه مرور بلندمدت و میان‌مدت آن روز نیز یادآوری شده است. همچنین به منظور تقویت مباحث مورد نیاز در زمینه تجوید، صوت و لحن، در پایان هر صفحه فایل صوتی قرائت آن آیات در قالب بارکده، بارگذاری شده است که حافظان محترم می‌توانند با اسکن بارکدها و گوش‌دادن به تلاوت‌ها، کیفیت حفظ‌کردن خود را ارتقاء دهند.

اینک با ذکر این نکته که برای تسهیل و تقویت حفظ، یادگیری روخوانی، تسلط بر روان‌خوانی، برنامه‌ریزی مناسب و تلاش و پشتکار بسیار مهم است، نکاتی که شما را در مسیر حفظ هرچه بهتر و روان‌تر قرآن کریم یاری کند، یادآوری می‌شود:

نکته ۱

یکی از مهم‌ترین نکات در حفظ، داشتن اخلاص است. انسان باید حفظ خود را فقط برای خدای متعال انجام دهد و هر انگیزه‌ی دیگری غیر از نزدیکی به خدا و جلب رضایت حق تعالی را از ذهن و وجود خود دور کند.

نکته ۲

اگر برای شروع حفظ قرآن از جایی آغاز کنیم که آشنایی بیشتری داریم، سرعت در ابتدای حفظ بیشتر و کیفیت بالاتر می‌رود. این حالت معمولاً در جزء سی‌ام قرآن وجود دارد.

نکته ۳

در تمام شیوه‌های حفظ قرآن مهم‌ترین و پایه‌ای‌ترین اصل، تکرار است.

نکته ۴

۲ تا ۳ سال است.

نکته ۵

در اوایل کار حفظ، باید سرعت کمتر باشد و به مرور زمان و بسته به توان فردی، به سرعت افزوده شود.

نکته ۶

در برنامه‌ی حفظ باید استمرار در نظر گرفته شود. در هر روز هفته میزان مشخصی از آیات در برنامه‌ی حفظ گنجانده و یک روز نیز برای مرور کامل محفوظات هفته و رفع اشکالات در نظر گرفته می‌شود.

نکته ۷

در هفته‌ها و ماه‌های اول آغاز حفظ، بهتر است برنامه، حداکثر هفته‌ای یک بار تنظیم شود. پس از عادی شدن روال حفظ و تنظیم سرعت، می‌توان برنامه را به صورت ماهانه تنظیم کرد.

نکته ۸

روزهای اول، میزان محفوظات کمتر است و میزان آیات حفظ شده به مرور تا چند سطر قرآن در روزهای آخر برنامه، افزایش می‌یابد.

نکته ۹

برنامه طوری تنظیم شود که حتی‌الامکان ارتباط و اتصال بین موضوعات آیات، در میزان حفظ روزانه در نظر گرفته شود.

نکته ۱۰

برای تقویت و تثبیت اتصال بین آیات حفظ شده لازم است اتصال بین موضوعات و رابطه بین صفحات و اجزا را در نظر گرفت.

نکته ۱۱

داشتن پشتکار برای حفظ مطلوب لازم است. اگر پشتکار کافی در

حافظ وجود نداشته باشد، انگیزه‌های مثبت به تنهایی نمی‌توانند وی را در این مسیر نگه دارند.

نکته ۱۲

برای داشتن حفظ مستحکم لازم است اصل حفظ از روی قرآنی با

خط قرآنی که انتخاب می‌کنیم، واضح و معمولی باشد؛ نه بسیار درشت و نه خیلی ریز. حاشیه‌ی عمومی صفحات قرآنی که برای حفظ استفاده می‌شود باید ساده و غیرزنده باشد. رنگ روشن، مناسب‌ترین رنگها محسوب می‌شود.

نکته ۱۴

از آنجا که در هنگام حفظ، تصویری از صفحه‌ی حفظ‌شده در ذهن حافظ باقی می‌ماند، هر چه این تصویر واضح و شفاف‌تر باشد، کیفیت و تثبیت حفظ بهتر خواهد شد.

نکته ۱۵

در صورت امکان باید زمان حفظ ثابت باشد زیرا ذهن انسان در آن زمان ثابت، خود را برای فراگیری و حفظ قرآن مهیا نموده است.

نکته ۱۶

بهترین زمان برای حفظ، صبح زود و انتهای شب است چون عوامل مشغول‌کننده ذهن کمتر و یادگیری در سطح مناسبی است.

نکته ۱۷

پرداختن به ترجمه‌ی آیات سبب تقویت و ارتقای کیفیت حفظ خواهد بود. برای سطح تحصیلی متوسطه‌ی اول به بعد، مراجعه به ترجمه‌ی آیات نه تنها مفید، بلکه لازم است.

نکته ۱۸

حافظ بهتر است با ترجمه و مفهوم عمومی آیات آشنا شده و در حفظ خود به ارتباط معنوی آیات و موضوعات با هم توجه کند.

نکته ۱۹

برای حافظ قرآن از سطح تحصیلی متوسطه‌ی اول به بالا، مطالعه

و آشنایی اجمالی با تفسیر، مفید است.

نکته ۲۰

مکانی که برای حفظ انتخاب می‌شود به دور از سر و صدای اضافه و مزاحم باشد.

چندان سرد باشد که حافظ از سرما بلرزد، و نه چنان گرم باشد که حافظ عرق بریزد!

نکته ۲۲

فرد حافظ از هر ترتیلی که بپسندد و بتواند از نظر سرعت قرائت و لحن آن به حفظ بپردازد می‌تواند استفاده کند و هر ترتیلی را که در ابتدای حفظ برگزید تا آخر حفظ یا حداقل تا پایان سوره‌ای که حفظ می‌کند، ثابت باشد.

نکته ۲۳

حافظ قرآن نه تنها لازم است ترتیب آیات همه‌ی سوره‌ها را حفظ کند، بلکه ترتیب سوره‌های قرآن را نیز باید بداند به طوری که وقتی به انتهای سوره‌ای رسید، بتواند سوره‌ی بعدی را بدون تأمل و مراجعه به قرآن، از حفظ قرائت کند.

نکته ۲۴

وضو داشتن در هنگام قرائت قرآن مستحب است. اگر حفظ قرآن با وضو همراه شود، ارتقای کیفی در آن رخ می‌دهد. در هنگام حفظ بهتر است انسان رو به قبله و با ادب کامل بنشیند تا بتواند از ارتقای مناسب در حفظ برخوردار شود.

نکته ۲۵

از آنجا که حفظ قرآن با حافظه ارتباط دارد، صرفاً نمی‌توان به حفظ اولیه دل خوش داشت! حفظ قرآن زمانی مؤثر و مفید است که با مرور همراه باشد.

نکته ۲۶

در هنگام مرور محفوظات بعضی از دفعات مرور باید از روی

مصحف و برخی نوبتها از بر انجام شود. در افرادی که کیفیت حفظ متوسطی دارند، توصیه می‌شود به ازای هر سه بار از رو خواندن یک بار از بر خوانده شود.

نکته ۲۷

در برنامه‌ی حفظی باید میزان مرور هر روز را بر اساس تثبیت حفظ تنظیم کرد. مثلاً حافظ جزء سی‌ام قرآن که سوره‌ی عبس را با اشکال حفظ کرده، لازم نیست هر روز به میزان مساوی مرور داشته باشد بلکه می‌تواند مرور سوره‌ی عبس را در یک روز و به طور مجزا انجام دهد تا در طول روز امکان چند دور قرائت آن را پیدا کند.

نکته ۲۹

ارائه محفوظات به افراد مشخص و ثابتی نظیر پدر، مادر، خواهر، برادر، هم‌کلاسی یا معلم در مرور محفوظات و تثبیت آنها بسیار مهم و مؤثر است، به این کار «مباحثه» می‌گویند.

نکته ۳۰

در حفظ آیات متشابه اهتمام بیشتری بورزیم. چنانچه احساس کردیم در حفظ آیه‌ای بخاطر تشابه با آیه‌ی دیگر مشکل داریم، آن آیه را مشخص کرده و پس از حفظ اولیه تمرکز بیشتری روی آن داشته باشیم.

نکته ۳۱

حافظان موفق، حافظانی هستند که همواره بر محفوظاتشان تسلط داشته باشند؛ آماده‌ی ارائه آنها باشند؛ و بتوانند در لحظات گوناگون از حفظشان استفاده بکنند.

نکته ۳۲

انجام حفظ دسته‌جمعی و شرکت مرتب در کلاس‌های آموزش حفظ قرآن سبب می‌شود که انگیزه‌ی انسان برای ادامه‌ی کار افزایش یابد، پشتکار انسان تقویت شود و حالت مسابقه و سبقت از هم‌کلاسی‌ها موجب پیشرفت بیشتر گردد.

نکته ۳۳

به طور طبیعی حافظ قرآن، نام سوره‌ای که هر آیه در آن وجود دارد را می‌داند؛ اما نباید وقت و فکری را برای حفظ شماره‌ی آیات صرف کنیم. هنگام حفظ قرآن تمام وقت و حواس خود را معطوف به حفظ

خوراکی‌های مفید در جهت تقویت حافظه مؤثرند همچون خوردن شیرینی‌جات بخصوص عسل، کشمش و حلوا، خوردن شیر و ماست، خوردن برخی از غلات مثل عدس و جوانه‌ی گندم، نوشیدن آب زمزم.

نکته ۳۵

صفحه‌ای را که می‌خواهید حفظ کنید کاملاً بی‌نقص تلاوت کنید حتی اگر یک تپق یا غلط داشتید دوباره مرور کنید. فکر نکنید وقتتان هدر می‌رود، شما با درست کار کردن وقت به دست می‌آورید.

نکته ۳۶

باید کیفیت محفوظات بالا باشد تا قابل اعتماد باشد. محفوظات ضعیف مثل لشکریان ضعیف هستند که نمی‌توان به آنها اعتماد کرد.

نکته ۳۷

اولین قدم در حفظ مسلط قرآن کریم انجام موفق برنامه حفظ روزانه است شما این اولین قدم را باید خوب و کامل بردارید چرا که خشت اول چون نهد معمار صاف، تا ثریا می‌رود دیوار صاف.

در پایان لازم است یادآوری شود، نکات مطرح شده برای کمک به حفظ کل قرآن کریم می‌باشد و سعی شده است قواعد و نکات مهم حفظ اصولی قرآن کریم یادآوری گردد. قطعاً نکات و روش‌های دیگری غیر از این موارد هم وجود دارد که مطالعه‌ی آن موارد هم به حافظان محترم توصیه می‌شود.

گام اوّل

برنامه حفظ، مرور و تثبیت جزء سی ام قرآن کریم (مرحله اول)

	مرور ناس	منا نمر	یکشنبه	اول	
----	مرور لفق و مسد	تافرون کوثر	دوشنبه		
----	مرور کافرون کوثر	ماعون قریش	سه شنبه		
----	مرور ماعون و قریش	قل - همزه	چهارشنبه		
تثبیت محفوظات هفته اول		-----	پنجشنبه		
			جمعه	اول	
مرور محفوظات هفته اول	مرور فیل و همزه	عسر تکاثر	شنبه		دوم
مرور محفوظات هفته اول	مرور تکاثر	قارعه	یکشنبه		
مرور محفوظات هفته اول	مرور عسر و قارعه	سین	دوشنبه		
مرور محفوظات هفته اول	مرور عادیات	زلزال	سه شنبه		
مرور محفوظات هفته اول	مرور زلزال		چهارشنبه		
تثبیت محفوظات هفته دوم		-----	پنجشنبه		
مرور همه محفوظات قلی		-----	جمعه		

النَّاسِ ﴿٢﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾
الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنْ
الْجَنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾



روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.



وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ
النَّفَّاثِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا
حَسَدَ ﴿٥﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.



لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٢﴾ وَ لَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا
أَحَدٌ ﴿٤﴾



روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.



مَالُهُ وَمَا كَسَبَ ﴿٢﴾ سَيَصْلَىٰ نَارًا ذَاتَ
لَهَبٍ ﴿٣﴾ وَ امْرَأَتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ ﴿٤﴾
فِي جِيدِهَا حَبْلٌ مِّن مَّسَدٍ ﴿٥﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

برنامه مرور:
مرور ناس

يَدْخُلُونَ فِي دِينِ اللَّهِ أَفْوَاجًا ﴿١﴾ فَسَبِّحْ
بِحَمْدِ رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْهُ إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا ﴿٢﴾

سوره کافرون

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ، يَا أَيُّهَا الْكٰفِرُونَ ﴿١﴾ لَا أَعْبُدُ مَا
﴿٢﴾ وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَا عَبَدْتُمْ ﴿٤﴾ وَلَا أَنْتُمْ
عٰبِدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٥﴾ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ
دِينِ ﴿٦﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

برنامه مرور:
مرور فلق و مسد

وَأَنحَر (۲) إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ (۳)

سوره ماعون

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
أَرَأَيْتَ الَّذِي يُكَذِّبُ بِالذِّينِ (۱) فَذَلِكَ
الْمِسْكِينِ (۲) فَوَيْلٌ لِلْمُصَلِّينَ (۳) الَّذِينَ
هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهُونَ (۴) الَّذِينَ هُمْ
يُرَاءُونَ (۵) وَيَمْنَعُونَ الْمَاعُونَ (۶)



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

برنامه مرور:
مرور کافرون و کوثر

الصَّيْفِ ﴿٣﴾ فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ ﴿٢﴾
الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِنْ جُوعٍ وَءَامَنَهُمْ مِنْ
خَوْفٍ ﴿٤﴾



روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور کافرون و کوثر

الْمَ يَجْعَلْ كَيْدَهُمْ فِي تَضْلِيلٍ ﴿٦﴾ وَ أَرْسَلَ
عَلَيْهِمْ طَيْرًا أَبَابِيلَ ﴿٣﴾ تَرْمِيهِمْ بِحِجَارَةٍ مِنْ
سِجِّيلٍ ﴿٤﴾ فَجَعَلَهُمْ كَعَصْفٍ مَأْكُولٍ ﴿٥﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

برنامه مرور:

مرور ماعون و قریش

وَ عَدَّوْهُ (۱) يَحْسَبُ أَنَّ مَالَهُ أَخْلَدَهُ
 (۲) كَلَّا لَيُنْبَذَنَّ فِي الْحُطَمَةِ (۳) وَ مَا
 آدْرَبَكُمْ مَا الْحُطَمَةُ (۴) نَارُ اللَّهِ الْمَوْقَدَةُ
 (۵) الَّتِي تَطَّلِعُ عَلَى الْأَفْئِدَةِ (۶) إِنَّهَا
 عَلَيْهِمْ مُّوَصَّدَةٌ (۷) فِي عَمَدٍ مُّمَدَّدَةٍ (۸)

پایه‌ای‌ترین اصل، تکرار است.
 در اوایل کار حفظ، باید سرعت کمتر باشد
 و به مرور زمان و بسته به توان فردی،
 به سرعت افزوده شود.



صوتی آیات، بارکد
 رویه‌رو را با گوشی
 اسکن کنید.

برنامه مرور:
 مرور ماعون و قریشی

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا
بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ ﴿٢﴾

سوره تکاثر

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
اَلْهٰنِكُمْ التَّكٰثُرُ ﴿١﴾ حَتّٰی زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ
تَعْمَلُوْنَ ﴿٤﴾ كَلَّا لَوْ تَعْلَمُوْنَ عِلْمَ الْیَقِیْنِ ﴿٥﴾
لَتَرُوْنَ الْجَحِیْمَ ﴿٦﴾ ثُمَّ لَتَرَوْهَا عَیْنَ الْیَقِیْنِ
﴿٧﴾ ثُمَّ لَتَسْأَلُنَّ یَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِیْمِ ﴿٨﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور قیل و همزه

مرور بلندمدت:

مَا الْقَارِعَةُ (۲) يَوْمَ يَكُونُ النَّاسُ
 كَالْفَرَاشِ الْمَبْثُوثِ (۴) وَتَكُونُ الْجِبَالُ
 كَالْعِهْنِ الْمَنْفُوشِ (۵) فَأَمَّا مَنْ ثَقُلَتْ
 مَوَازِينُهُ (۶) فَهُوَ فِي عِيشَةٍ رَاضِيَةٍ (۷)
 وَأَمَّا مَنْ خَفَّتْ مَوَازِينُهُ (۸) فَأُمُّهُ
 هَاوِيَةٌ (۹) وَمَا آدْرَاكَ مَاهِيَةٍ (۱۰)
 نَارٌ حَامِيَةٌ (۱۱)

برای تقویت و تثبیت اتصال بین آیات حفظ
 شده، لازم است اتصال بین موضوعات و
 رابطه بین صفحات و اجزا در نظر گرفته شود.



صوتی آیات، بارکد
 روبه‌رو را با گوشی
 اسکن کنید.

مرور تکاتر

مرور بلندمدت:

فَالْمُغِيرَاتِ صُبْحًا (۲) فَأَثَرْنَ بِهِ نَقْعًا (۴)
 فَوَسَطْنَ بِهِ جَمْعًا (۵) إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ
 لَكَنُودٌ (۶) وَإِنَّهُ عَلَىٰ ذَٰلِكَ لَشَهِيدٌ (۷) وَإِنَّهُ
 لِحُبِّ الْخَيْرِ لَشَدِيدٌ (۸) أَفَلَا يَعْلَمُ إِذَا بُعِثَ رَمَلًا
 فِي الْقُبُورِ (۹) وَحُصِّلَ مَا فِي الصُّدُورِ (۱۰)
 إِنَّ رَبَّهُم بِهِمْ يَوْمَئِذٍ لَّخَبِيرٌ (۱۱)

در صورت امکان باید زمان حفظ ثابت باشد
 زیرا ذهن انسان در آن زمان ثابت، خود را برای
 فراگیری و حفظ قرآن مهیا نموده است.



صوتی آیات، بارکد
 روبه‌رو را با گوشی
 اسکن کنید.

مرور عصر و قارعه

مرور بلندمدت:

الأَرْضُ أَثْقَالُهَا (٢) وَ قَالَ الْإِنْسَانُ
 مَالُهَا (٣) يَوْمَئِذٍ تُحَدِّثُ أَخْبَارَهَا (٤)
 بِإِنَّ رَبَّكَ أَوْحَىٰ لَهَا (٥) يَوْمَئِذٍ يَصُدُّرُ
 النَّاسُ أَشْتَاتًا لِيُرَوا أَعْمَالَهُمْ (٦) فَمَنْ يَعْمَلْ
 مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ (٧) وَ مَنْ يَعْمَلْ
 مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ (٨)

حافظ بهتر است با ترجمه و مفهوم عمومی
 آیات آشنا شده و در حفظ خود به ارتباط
 معنوی آیات و موضوعات با هم توجه کند.



صوتی آیات، بارکد
 روبه‌رو را با گوشی
 اسکن کنید.

مرور عادیات

مرور بلندمدت:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نمون برگ تحویل محفوظات در گام اول

نام و نام خانوادگی حافظ:

آدرس:

توضیحات	متوسط	خوب	عالی	وضعیت
				نام سوره
				ناس
				فلق
				بوحید
				مسد
				نصر
				کافرون
				کوثر
				ماعون
				فریش
				فیل
				همزه
				عصر
				تکائر
				قارعه
				عادیات
				زلزال

نام و نام خانوادگی ممتحن

امضاء

گام دوم

برنامه حفظ، مرور و تثبیت جزء سی ام قرآن کریم (مرحله دوم)

		مرور طاری	یکشنبه		
---	---	مرور علی	دوشنبه	غاشیه (۱ تا ۱۴)	اول
---	---	مرور غاشیه تا ۱۴ و طاری	سه شنبه	غاشیه (۱۵ تا آخر)	
---	---	مرور کامل غاشیه و علی	چهارشنبه	فجر (۱ تا ۱۶)	
تثبیت محفوظات هفته اول			پنجشنبه		
			جمعه		
مرور محفوظات هفته اول	مرور فجر تا ۱۶	مرور فجر (۱۷ تا آخر)	شنبه	فجر (۱ تا آخر)	دوم
مرور محفوظات هفته اول	مرور کامل فجر	بلد (۱ تا ۱۰)	یکشنبه	بلد (۱ تا آخر)	
مرور محفوظات هفته اول	مرور فجر و ۱۰ تا کامل فجر	بلد (۱۱ تا آخر)	دوشنبه	بلد (۱ تا آخر)	
مرور محفوظات هفته اول	مرور کامل بلد	شمس	سه شنبه	شمس	
مرور محفوظات هفته اول	مرور شمس	لیل	چهارشنبه	لیل	
تثبیت محفوظات هفته دوم			پنجشنبه		
مرور همه محفوظات			جمعه		
مرور محفوظات هفته اول و دوم	مرور لیل و شمس	انشراح - ضحی	شنبه	انشراح - ضحی	سوم
مرور محفوظات هفته اول و دوم	مرور انشراح و ضحی	عاق	یکشنبه	عاق	
مرور محفوظات هفته اول و دوم	مرور کاف عاق و بلد	قار - تین	دوشنبه	قار - تین	
مرور محفوظات هفته اول و دوم	مرور قمر و تین و فجر	بینه (۱-۵)	سه شنبه	بینه (۱-۵)	
مرور محفوظات هفته اول و دوم	مرور بینه	بینه (۵ تا آخر)	چهارشنبه	بینه (۵ تا آخر)	
تثبیت محفوظات هفته سوم			پنجشنبه		
مرور همه محفوظات			جمعه		

الطَّارِقُ (٢) النَّجْمُ الثَّاقِبُ (٣) إِنْ كُلُّ نَفْسٍ
 لَمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ (٤) فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ
 مِمَّ خُلِقَ (٥) خُلِقَ مِنْ مَّاءٍ دَافِقٍ (٦) يَخْرُجُ
 مِنْ بَيْنِ الصُّلْبِ وَالتَّرَائِبِ (٧) إِنَّهُ عَلَى
 رَجَعِهِ لَقَادِرٌ (٨) يَوْمَ تُبْلَى السَّرَائِرُ (٩)
 فَأَلْهَرِ مِنْ قُوَّةٍ وَلا نَاصِرٍ (١٠) وَالسَّمَاءِ ذَاتِ
 الرَّجَعِ (١١) وَالأَرْضِ ذَاتِ الصَّدْعِ (١٢)
 إِنَّهُ لَقَوْلُ فَصْلٍ (١٣) وَما هُوَ بِالْهَزْلِ (١٤)
 إِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا (١٥) وَأكِيدُ كَيْدًا (١٦)
 فَهَلِ الْكُفْرِينَ آمِهَلُهُمْ رُويدًا (١٧)



صوتی آیات، بارکد
 روبہرو را با گوشی
 اسکن کنید.



فَسَوَى (١) وَ الَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى (٢) وَ الَّذِي
 أَخْرَجَ الْمَرْعَى (٤) فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَى (٥)
 سَنُقْرِئُكَ فَلَا تَنْسَى (٦) إِلَّا مَا شَاءَ اللَّهُ إِنَّهُ
 يَعْلَمُ الْجَهْرَ وَمَا يَخْفَى (٧) وَ نُبَيِّنُكَ لِّلْيَسْرِ
 (٨) فَذَكِّرْ إِن نَّفَعَتِ الذِّكْرَى (٩) سَيَذَكِّرُ
 مَنْ يَخْشَى (١٠) وَ يَتَجَنَّبُهَا الْأَشْقَى (١١) الَّذِي
 يَصَلِّي النَّارَ الْكُبْرَى (١٢) ثُمَّ لَا يَمُوتُ فِيهَا وَ
 لَا يَحْيَى (١٣) قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى (١٤) وَ ذَكَرَ اسْمَ
 رَبِّهِ فَصَلَّى (١٥) بَلْ تُؤْثِرُونَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا
 (١٦) وَ الْآخِرَةَ خَيْرٌ وَ أَبْقَى (١٧) إِنَّ هَذَا لَفِي
 الصُّحُفِ الْأُولَى (١٨) صُحُفِ إِبْرَاهِيمَ وَ مُوسَى (١٩)



صوتی آیات، بارکد
 روبہرو را با گوشی
 اسکن کنید.

برنامه مرور:
 مرور طارق

سوره غاشه

هل انت حديد العاسيه (١) وجوه
يَوْمَئِذٍ خَاشِعَةٌ (٢) عَامِلَةٌ نَاصِبَةٌ (٣) تَصَلِي
نَارًا حَامِيَةً (٤) تُسْقَى مِنْ عَيْنٍ عَٰنِيَةٍ (٥)
لَيْسَ لَهُمْ طَعَامٌ إِلَّا مِنْ ضَرِيحٍ (٦) لَا يُسْمِنُ
وَ لَا يُغْنِي مِنْ جُوعٍ (٧) وَجُوهٌ يَوْمَئِذٍ
نَاعِمَةٌ (٨) لِسَعِيهَا رَاضِيَةٌ (٩) فِي جَنَّةٍ
عَالِيَةٍ (١٠) لَا تَسْمَعُ فِيهَا لَاغِيَةً (١١) فِيهَا
عَيْنٌ جَارِيَةٌ (١٢) فِيهَا سُرُرٌ مَرْفُوعَةٌ (١٣)
وَ أَكْوَابٌ مَوْضُوعَةٌ (١٤)



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

برنامه مرور:
مرور اعلى

سوره غاشیه

﴿۱۱﴾ اِنَّا یَبْصُرُونَ اِیَّیْهِۦ بِرِیۡبٍ نَّیۡبٍ حَیۡبٍ
﴿۱۷﴾ وَ اِلَی السَّمَاۤءِ کَیۡفَ رُفِعَتۡ ﴿۱۸﴾ وَ اِلَی
الْجِبَالِ کَیۡفَ نُصِیۡبَتۡ ﴿۱۹﴾ وَ اِلَی الْاَرْضِ
کَیۡفَ سُوِّحَتۡ ﴿۲۰﴾ فَذَکِّرِ اِنَّمَا اَنْتَ مُذَکِّرٌ
﴿۲۱﴾ لَسْتَ عَلَیۡهِمْ بِمُصِیۡطِرٍ ﴿۲۲﴾ اِلَّا مَن
تَوَلَّی وَ کَفَرَ ﴿۲۳﴾ فِیَعَذِّبُهُ اللّٰهُ الْعَذَابَ
الْاَکْبَرَ ﴿۲۴﴾ اِنَّ اِلَیۡنَا اِیۡاِبُهُمۡ ﴿۲۵﴾ ثُمَّ اِنَّ عَلَیۡنَا
حِسَابَهُمۡ ﴿۲۶﴾

نکته

باید کیفیت محفوظات بالا باشد تا قابل اعتماد
باشد. محفوظات ضعیف مثل لشکریان ضعیف
هستند که نمی توان به آنها اعتماد کرد.



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

برنامه مرور:
مرور غاشیه تا ۱۴ و طارق

سوره فحر

وَالسَّجْرِ ﴿١﴾ وَيَسَّانٍ عَسِيرٍ ﴿٢﴾ وَالسَّمْعِ
وَالْوَتْرِ ﴿٣﴾ وَاللَّيْلِ إِذَا يَسِرَ ﴿٤﴾ هَلْ فِي ذَلِكَ
قَسَمٌ لِّذِي حِجْرِ ﴿٥﴾ أَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ
بِعَادِ ﴿٦﴾ إِرَمَ ذَاتِ الْعِمَادِ ﴿٧﴾ الَّتِي لَمْ يُخْلَقْ
مِثْلُهَا فِي الْبِلَادِ ﴿٨﴾ وَثَمُودَ الَّذِينَ جَاءُوا
الصَّخْرَ بِالْوَادِ ﴿٩﴾ وَفِرْعَوْنَ ذِي الْأَوْتَادِ ﴿١٠﴾
الَّذِينَ طَغَوْا فِي الْبِلَادِ ﴿١١﴾ فَأَكْثَرُوا فِيهَا
الْفَسَادَ ﴿١٢﴾ فَصَبَّ عَلَيْهِمْ رَبُّكَ سَوْطَ
عَذَابٍ ﴿١٣﴾ إِنَّ رَبَّكَ لَبِالْمِرْصَادِ ﴿١٤﴾ فَأَمَّا
الْإِنْسَانُ إِذَا مَا ابْتَلَاهُ رَبُّهُ فَأَكْرَمَهُ وَنَعَّمَهُ
فَيَقُولُ رَبِّي أَكْرَمَنِ ﴿١٥﴾ وَأَمَّا إِذَا مَا ابْتَلَاهُ
فَقَدَرَ عَلَيْهِ رِزْقَهُ فَيَقُولُ رَبِّي أَهَانَنِ ﴿١٦﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

برنامه مرور:
مرور کامل غاشیه و اعلی

سوره فحر

على صعام المسكين (١٧) ونا صون السراب
أكلًا لَمَّا (١٩) وَتُحِبُّونَ الْمَالَ حُبًّا جَمًّا (٢٠)
كَلَّا إِذَا دُكَّتِ الْأَرْضُ دَكًّا دَكًّا (٢١) وَجَاءَ رَبُّكَ
وَالْمَلَكُ صَفًّا صَفًّا (٢٢) وَجِيءَ يَوْمَئِذٍ
بِجَهَنَّمَ يَوْمَئِذٍ يَتَذَكَّرُ الْإِنْسَانُ وَأَنَّى لَهُ
الذِّكْرَى (٢٣) يَقُولُ يَلَيْتَنِي قَدَّمْتُ لِحَيَاتِي
(٢٤) فَيَوْمَئِذٍ لَا يُعَذِّبُ عَذَابَهُ أَحَدٌ (٢٥) وَ
لَا يُوثِقُ وَثَاقَهُ أَحَدٌ (٢٦) يَا أَيُّهَا النَّفْسُ
الْمُطْمَئِنَّةُ (٢٧) ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً
مَرْضِيَّةً (٢٨) فَادْخُلِي فِي عِبَادِي (٢٩) وَادْخُلِي
جَنَّتِي (٣٠)



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور فجر تا ۱۶

مرور بلندمدت:

سوره بلد

۱. اَحْسِمِ بِهَذَا الْبَلَدِ ﴿۱﴾ وَ اِسِّمِ حِلَّ بَهْدِ
الْبَلَدِ ﴿۲﴾ وَ وَالِدٍ وَ مَا وُلَدَ ﴿۳﴾ لَقَدْ خَلَقْنَا
الْاِنْسَانَ فِي كَبَدٍ ﴿۴﴾ اَيَحْسَبُ اَنْ لَّنْ يَقْدِرَ
عَلَيْهِ اَحَدٌ ﴿۵﴾ يَقُولُ اَهْلَكْتُ مَا لَا
لُبَدًا ﴿۶﴾ اَيَحْسَبُ اَنْ لَّمْ يَرَهُ اَحَدٌ ﴿۷﴾
اَلَمْ نَجْعَلْ لَهُ عَيْنَيْنِ ﴿۸﴾ وَ لِسَانًا وَ
شَفَتَيْنِ ﴿۹﴾ وَ هَدَيْنَاهُ النَّجْدَيْنِ ﴿۱۰﴾

ارتباط مسجودات به اسرار شمس و ماهی
نظیر پدر، مادر، خواهر، برادر، هم کلاسی یا
معلم در مرور محفوظات و تثبیت آنها بسیار
مهم و مؤثر است، به این کار «مباحثه»
می‌گویند



صوتی آیات، بارکد
روبه‌رو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور کامل فجر

مرور بلندمدت:

سوره بلد

العقبه ﴿١١﴾ صر رجبہ ﴿١١﴾ او اصعم ی یوم
ذی مسغبه ﴿١٤﴾ یتیمًا ذا مقرَبه ﴿١٥﴾
او مسکینًا ذا مترَبه ﴿١٦﴾ ثم کان من الذین
ءامنوا و تواصوا بالصبر و تواصوا
بالمرحمة ﴿١٧﴾ اولئک اصحاب المیمنه
﴿١٨﴾ و الذین کفروا بآیتینا هم اصحاب
المشئمه ﴿١٩﴾ علیهم نار مؤصده ﴿٢٠﴾

نکته

در تمام شیوه‌های حفظ قرآن، مهم‌ترین و



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور بلد نا ۱۰ و کامل فجر

مرور بلند مدت:

تَلَّهَا (۲) وَالنَّهَارِ إِذَا جَلَّهَا (۳) وَآيِلٍ إِذَا
 يَغْشَاهَا (۴) وَالسَّمَاءِ وَمَا بَيْنَهَا (۵)
 وَالْأَرْضِ وَمَا طَحَّهَا (۶) وَنَفْسٍ وَمَا
 سَوَّاهَا (۷) فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا (۸)
 قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا (۹) وَقَدْ خَابَ مَنْ
 دَسَّاهَا (۱۰) كَذَّبَتْ ثَمُودُ بِطَغْوَاهَا (۱۱)
 إِذِ انبَعَثَ أَشْقَاهَا (۱۲) فَقَالَ لَهُمْ رَسُولُ
 اللَّهِ نَاقَةَ اللَّهِ وَسُقْيَاهَا (۱۳) فَكَذَّبُوهُ
 فَعَقَرُوهَا فَدَمْدَمَ عَلَيْهِمْ رَبُّهُمْ بِذُنُوبِهِمْ
 فَسَوَّاهَا (۱۴) وَلَا يَخَافُ عُقْبَاهَا (۱۵)



صوتی آیات، بارکد
 روبهرو را با گوشی
 اسکن کنید.

مرور کامل بلد

مرور بلندمدت:

مَا خَلَقَ الذَّكَرَ وَالْأُنثَىٰ (٣) إِنَّ سَعْيَكُمْ لَشَتَّىٰ
 (٤) فَأَمَّا مَنْ أَعْطَىٰ وَاتَّقَىٰ (٥) وَصَدَّقَ بِالْحُسْنَىٰ
 (٦) فَسَنُيَسِّرُهُ لِلْيُسْرَىٰ (٧) وَأَمَّا مَنْ بَخِلَ
 وَاسْتَغْنَىٰ (٨) وَكَذَّبَ بِالْحُسْنَىٰ (٩) فَسَنُيَسِّرُهُ
 لِلْعُسْرَىٰ (١٠) وَمَا يُغْنِي عَنْهُ مَالُهُ إِذَا تَرَدَّىٰ (١١)
 إِنَّ عَلَيْنَا لَلْهُدَىٰ (١٢) وَإِنَّ لَنَا لَلْآخِرَةَ وَالْأُولَىٰ
 (١٣) فَأَنْذَرْتُكُمْ نَارًا تَلَظَّىٰ (١٤) لَا يَصْلَاهَا إِلَّا
 الْأَشْقَىٰ (١٥) الَّذِي كَذَّبَ وَتَوَلَّىٰ (١٦) وَ
 سَيُجَنَّبُهَا الْأَتْقَىٰ (١٧) الَّذِي يُؤْتِي مَالَهُ يَتَزَكَّىٰ
 (١٨) وَمَا لِأَحَدٍ عِنْدَهُ مِنْ نِعْمَةٍ تُجْزَىٰ (١٩) إِلَّا
 ابْتِغَاءَ وَجْهِ رَبِّهِ الْأَعْلَىٰ (٢٠) وَلَسَوْفَ يَرْضَىٰ (٢١)



صوتی آیات، بارکد
 روبہرو را با گوشی
 اسکن کنید.

مرور نسمس

مرور بلندمدت:

وَدَعَاكَ رَبُّكَ وَمَا قَلَىٰ ﴿٣﴾ وَالْآخِرَةُ خَيْرٌ
 لَّكَ مِنَ الْأُولَىٰ ﴿٤﴾ وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ
 رَبُّكَ فَتَرْضَىٰ ﴿٥﴾ أَلَمْ يَجِدْكَ يَتِيمًا فَآوَىٰ
 ﴿٦﴾ وَوَجَدَكَ ضَالًّا فَهَدَىٰ ﴿٧﴾ وَوَجَدَكَ
 عَائِلًا فَأَغْنَىٰ ﴿٨﴾ فَأَمَّا الْيَتِيمَ فَلَا تَقْهَرْ ﴿٩﴾
 وَأَمَّا السَّائِلَ فَلَا تَنْهَرْ ﴿١٠﴾ وَأَمَّا بِنِعْمَةِ
 رَبِّكَ فَحَدِّثْ ﴿١١﴾



صوتی آیات، بارکد
 روبہرو را با گوشی
 اسکن کنید.

مرور لیل و تسمس

مرور بلندمدت:

عَنكَ وَزَرَكَ ﴿٢﴾ الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ
 ﴿٣﴾ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴿٤﴾ فَإِنَّ مَعَ
 الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾
 فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ
 فَارْغَب ﴿٨﴾

در صورت امکان باید زمان حفظ ثابت باشد
 زیرا ذهن انسان در آن زمان ثابت، خود را
 برای فراگیری و حفظ قرآن مهیا نموده است.



صوتی آیات، بارکد
 روبه‌رو را با گوشی
 اسکن کنید.

مرور لیل و نسمس

مرور بلندمدت:

وَ هَذَا الْبَلَدِ الْأَمِينِ ﴿٣﴾ لَقَدْ خَلَقْنَا
 الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ ﴿٤﴾ ثُمَّ رَدَدْنَاهُ
 أَسْفَلَ سَافِلِينَ ﴿٥﴾ إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَ
 عَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ
 ﴿٦﴾ فَمَا يُكَذِّبُكَ بَعْدُ بِالذِّينِ ﴿٧﴾ أَلَيْسَ اللَّهُ
 بِأَحْكَمِ الْحَاكِمِينَ ﴿٨﴾

برای تقویت و تثبیت اتصال بین آیات حفظ
 شده، لازم است اتصال بین موضوعات و
 رابطه بین صفحات و اجزا را در نظر گرفت.



صوتی آیات، بارکد
 روبه‌رو را با گوشی
 اسکن کنید.

مرور کامل علق و بلد

مرور بلندمدت:

الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ﴿١﴾ اقْرَأْ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ
 ﴿٢﴾ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ ﴿٤﴾ عَلَّمَ الْإِنْسَانَ
 مَا لَمْ يَعْلَمْ ﴿٥﴾ كَلَّا إِنَّ الْإِنْسَانَ لَيْطَغَى ﴿٦﴾
 أَنْ رَأَاهُ اسْتَغْفَى ﴿٧﴾ إِنَّ إِلَىٰ رَبِّكَ الرُّجْعَىٰ
 ﴿٨﴾ أَرَأَيْتَ الَّذِي يَنْهَىٰ ﴿٩﴾ عَبْدًا إِذَا صَلَّىٰ
 ﴿١٠﴾ أَرَأَيْتَ إِنْ كَانَ عَلَىٰ الْهُدَىٰ ﴿١١﴾ أَوْ أَمَرَ
 بِالتَّقْوَىٰ ﴿١٢﴾ أَرَأَيْتَ إِنْ كَذَّبَ وَتَوَلَّىٰ ﴿١٣﴾
 أَلَمْ يَعْلَمْ بِأَنَّ اللَّهَ يَرَىٰ ﴿١٤﴾ كَلَّا لَئِنْ لَمْ يَنْتَهِ
 لَنَسْفَعًا بِالنَّاصِيَةِ ﴿١٥﴾ نَاصِيَةٍ كَاذِبَةٍ خَاطِئَةٍ
 ﴿١٦﴾ فَلْيَدْعُ نَادِيَهُ ﴿١٧﴾ سَنَدْعُ الزَّبَانِيَةَ
 ﴿١٨﴾ كَلَّا لَا تُطْعَمُهُ وَاَسْجُدْ وَاقْتَرِبْ ﴿١٩﴾



صوتی آیات، بارکد
 روبہرو را با گوشی
 اسکن کنید.

مرور انشراح و ضحی

مرور بلندمدت:

لَيْلَةَ الْقَدْرِ (١) لَيْلَةَ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ
شَهْرٍ (٢) تَنْزَلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا
بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ (٤) سَلَامٌ هِيَ حَتَّى
مَطْلَعِ الْفَجْرِ (٥)

نکته

اولین قدم د. حفظ مسلطاً ق آن کرم، انجاو
که خشت اول چون نهد معمار صاف، تا
ثریا می رود دیوار صاف.



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور کامل علق و بلد

مرور بلندمدت:

سوره سنه

م يَحِنُّ الدِّينَ نَعُرُوا مِنْ اهلِ السِّبِّ و
المُشْرِكِينَ مُنْفَكِّينَ حَتَّى تَأْتِيَهُمُ البَيِّنَةُ
(١) رَسُوْلٌ مِنَ اللّٰهِ يَتْلُو اَصْحَفًا مُّطَهَّرَةً (٢)
فِيهَا كُتُبٌ قِيَمَةٌ (٣) وَ مَا تَفَرَّقَ الدِّينَ
اَوْتُوْا الكِتٰبَ اِلَّا مِنْ بَعْدِ مَا جَاءَتْهُمُ البَيِّنَةُ
(٤) وَ مَا اَمُرُوْا اِلَّا لِيَعْبُدُوْا اللّٰهَ مُخْلِصِيْنَ
لَهُ الدِّينَ حُنَفَآءَ وَ يُقِيْمُوا الصَّلٰوةَ وَ
يُوْتُوْا الزَّكٰوةَ وَ ذٰلِكَ دِيْنُ الْقِيَمَةِ (٥)



صوتی آیات، بارکد
روپهرو را با گوشه
اسکن کنید.

مرور قدر و تین و فجر

مرور بلندمدت:

سوره سنه

الْمَسْرِينِ يَٰ نَارِ جَهَنَّمَ حٰدِيْنَ فِيهَا
أَوْلَآئِكَ هُمْ شَرُّ الْبَرِيَّةِ ﴿٦﴾ إِنَّ الَّذِينَ
ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّٰلِحٰتِ أَوْلَآئِكَ هُمْ
خَيْرُ الْبَرِيَّةِ ﴿٧﴾ جَزَآؤُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ جَنَّٰتُ
عَدْنٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خٰلِدِيْنَ فِيهَا
أَبَدًا رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ ذَٰلِكَ
لِِمَنْ خَشِيَ رَبَّهُ ﴿٨﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور بینہ

مرور بلندی مدت:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نمون برگ تحویل محفوظات در گام دوم

نام و نام خانوادگی حافظ:

آدرس:

توضیحات	متوسط	خوب	عالی	وضعیت
				نام سوره
				طارق
				اعلی
				غاشیه
				فجر
				بلد
				شمس
				لیل
				ضحی

انشرح

تین

علق

قدر

بینه

نام و نام خانوادگی ممتحن

امضاء

گام سوم

برنامه حفظ، مرور و تثبیت جزء سی ام قرآن کریم (مرحله سوم)

			یکشنبه	زنا (۱۷ تا ۳۰)	مرور تا ۱۶:۰۰	-----
			دوشنبه	زنا (۳۱ تا آخر)	مرور تا ۲۰:۰۰	-----
			سه شنبه	-	مرور کامل تا	-----
			چهارشنبه	نارعات (۱ تا ۱۵)	مرور کامل تا	-----
			پنجشنبه			
تثبیت محفوظات هفته اول						
جمعه						
			شنبه	نارعات (۱۶ تا ۲۲)	مرور نزعات تا ۱۵:۰۰	مرور محفوظات هفته اول
			یکشنبه	نزعات (۲۳ تا آخر)	مرور نزعات از ۳۷:۰۰	مرور محفوظات هفته اول
			دوشنبه		مرور کامل نزعات	مرور محفوظات هفته اول
			سه شنبه	عیس (۱ تا ۲۲)	مرور کامل نزعات و عیسا	مرور محفوظات هفته اول
			چهارشنبه	عیس (۲۳ تا آخر)	مرور عیس تا ۲۶:۰۰	مرور محفوظات هفته اول
			پنجشنبه			
			تثبیت محفوظات هفته دوم			
جمعه						
			شنبه	تکویر (۱ تا ۱۴)	مرور کامل عیس	مرور محفوظات هفته اول و دوم
			یکشنبه	تکویر (۱۵ تا آخر)	مرور تکویر تا ۱۴:۰۰	مرور محفوظات هفته اول و دوم
			دوشنبه		مرور کامل تکویر و عیس	مرور محفوظات هفته اول و دوم
			سه شنبه	نضار	مرور کامل عیس	مرور محفوظات هفته اول و دوم
			چهارشنبه	مطفئین (۱ تا ۱۷)	مرور کامل نضار	مرور محفوظات هفته اول و دوم
			پنجشنبه			
			تثبیت محفوظات هفته سوم			
جمعه						
			شنبه	مطفئین (۱۸ تا ۲۸)	مرور مطفئین ۱۷:۰۰	مرور محفوظات هفته اول، دوم و سوم
			یکشنبه	مطفئین (۲۹ تا آخر)	مرور مطفئین تا ۲۸:۰۰	مرور محفوظات هفته اول، دوم و سوم
			دوشنبه		مرور کامل مطفئین	مرور محفوظات هفته اول، دوم و سوم
			سه شنبه	انشاق (۱ تا ۱۵)	مرور کامل مطفئین	مرور محفوظات هفته اول، دوم و سوم
			چهارشنبه	انشاق (۱۶ تا آخر)	مرور انشاق تا ۱۵:۰۰	مرور محفوظات هفته اول، دوم و سوم
			پنجشنبه			
			تثبیت محفوظات هفته چهارم			
جمعه						
			شنبه	بروج (۱ تا ۱۰)	مرور کامل انشاق و مطفئین	مرور همه محفوظات قبلی از مرحله اول تاکنون (بجز جزء دوم جزء سی)
			یکشنبه	بروج (۱۱ تا آخر)	مرور بروج تا ۱۰:۰۰	
			دوشنبه	-	مرور کامل بروج	
			سه شنبه	-	مرور کامل عیس و تکویر	
			چهارشنبه	-	مرور کامل مطفئین و انشاق	
			پنجشنبه		تثبیت محفوظات هفته	
			مرور همه محفوظات قبلی از مرحله اول تاکنون (بجز جزء دوم جزء سی)			
جمعه						



سوره نأ

عم يدسءون ﴿١﴾ سن اسبر العصم ﴿١﴾
الذى هم فيه مختلفون ﴿٢﴾ كلاً سيعلمون
﴿٤﴾ ثم كلاً سيعلمون ﴿٥﴾ ألم نجعل الأرض
مهذا ﴿٦﴾ والجبال أوتاداً ﴿٧﴾ وخلقناكم
أزواجاً ﴿٨﴾ وجعلنا نومكم سباتاً ﴿٩﴾
وجعلنا الليل لباساً ﴿١٠﴾ وجعلنا النهار
معاشاً ﴿١١﴾ وبنينا فوقكم سبعا شداداً
﴿١٢﴾ وجعلنا سراجاً وهاجاً ﴿١٣﴾ وأنزلنا
من المعصرات ماءً ثجاجاً ﴿١٤﴾ لنخرج
به حباً ونباتاً ﴿١٥﴾ وجنتٍ ألفافاً ﴿١٦﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.



سوره نأ

بِ الصُّورِ تَصَوَّرَ اَعْوَابًا ﴿١٨﴾ وَ صِيْحِبِ
السَّمَاءِ فَكَانَتْ اَبْوَابًا ﴿١٩﴾ وَ سَيَّرَتِ الْجِبَالَ
فَكَانَتْ سَرَابًا ﴿٢٠﴾ اِنَّ جَهَنَّمَ كَانَتْ مِرْصَادًا
﴿٢١﴾ لِلطَّغْيٰنِ مَغَابًا ﴿٢٢﴾ لِلْبٰثِنِ فِيهَا اَحْقَابًا
﴿٢٣﴾ لَا يَذُوقُوْنَ فِيهَا بَرْدًا وَلَا شَرَابًا ﴿٢٤﴾ اِلَّا
حَمِيْمًا وَ غَسَاقًا ﴿٢٥﴾ جَزَاءً وِفَاقًا ﴿٢٦﴾
اِنَّهُمْ كَانُوْا لَا يَرْجُوْنَ حِسَابًا ﴿٢٧﴾ وَ كَذَّبُوْا
بِآيٰتِنَا كِذَابًا ﴿٢٨﴾ وَ كُلُّ شَيْءٍ اَحْصَيْنٰهُ
كِتٰبًا ﴿٢٩﴾ فَذُوقُوْا فَلَنْ نَّزِيْدَكُمْ اِلَّا
عَذَابًا ﴿٣٠﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

برنامه مرور:

مرور نبأ تا ۱۶

سوره نأ

﴿١١﴾ و نواعب الرابا ﴿١١﴾ و ناسا دهاك

﴿٢٤﴾ لا يسمعون فيها لغوا ولا كذابا ﴿٢٥﴾

جزاء من ربك عطاء حسابا ﴿٢٦﴾ رب

السموات والأرض وما بينهما الرحمن

لا يملكون منه خطابا ﴿٢٧﴾ يوم يقوم

الروح والملائكة صفا لا يتكلمون إلا

من أذن له الرحمن وقال صوابا ﴿٢٨﴾

ذلك اليوم الحق فمن شاء اتخذ إلى ربه

مئابا ﴿٢٩﴾ إنا أنذرناكم عذابا قريبا

يوم ينظر المرء ما قدمت يداه و

يقول الكافر يليتني كنت تريبا ﴿٤٠﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

برنامه مرور:

مرور نبا تا ٣٠

سوره نازعات

وَالرِّعَابِ عَرْفًا ﴿١﴾ وَالسَّيِّبِ نَسْطًا ﴿٢﴾
وَالسَّيِّحَاتِ سَبْحًا ﴿٣﴾ فَالسَّيِّقَاتِ سَبَقًا
﴿٤﴾ فَالْمُذَبَّرَاتِ امْرَأًا ﴿٥﴾ يَوْمَ تَرْجُفُ الرَّاجِفَةُ
﴿٦﴾ تَتَّبِعُهَا الرَّادِفَةُ ﴿٧﴾ قُلُوبٌ يَوْمَئِذٍ
وَاجِفَةٌ ﴿٨﴾ أَبْصَارُهَا خَاشِعَةٌ ﴿٩﴾ يَقُولُونَ
أَيْنَا لَمَرْدُودُونَ فِي الْحَافِرَةِ ﴿١٠﴾ أَيْنَا كُنَّا
عِظَامًا نَخِرَةً ﴿١١﴾ قَالُوا تِلْكَ إِذًا كَرَّةٌ خَاسِرَةٌ
﴿١٢﴾ فَإِنَّمَا هِيَ زَجْرَةٌ وَاحِدَةٌ ﴿١٣﴾ فَإِذَا هُمْ
بِالسَّاهِرَةِ ﴿١٤﴾ هَلْ أَتَاكَ حَدِيثُ مُوسَى ﴿١٥﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

برنامه مرور:
مرور کامل نبأ

سوره نازعات

إِذْ هَبَّ إِيَّايَ يَرْحَمُونَ إِسْرَءِيلَ صَعَى ﴿١٧﴾ تَعْلَمُ هَلْ
لَكَ إِلَىٰ أَنْ تَزَكَّىٰ ﴿١٨﴾ وَ أَهْدِيكَ إِلَىٰ رَبِّكَ
فَتَخَشَىٰ ﴿١٩﴾ فَأَرِنَهُ الْآيَةَ الْكُبْرَىٰ ﴿٢٠﴾
فَكَذَّبَ وَعَصَىٰ ﴿٢١﴾ ثُمَّ أَدْبَرَ سَعَىٰ ﴿٢٢﴾ فَحَشَرَ
فَنَادَىٰ ﴿٢٣﴾ فَقَالَ أَنَا رَبُّكُمُ الْأَعْلَىٰ ﴿٢٤﴾
فَأَخَذَهُ اللَّهُ نَكَالَ الْآخِرَةِ وَالْأُولَىٰ ﴿٢٥﴾ إِنَّ
فِي ذَلِكَ لَعِبْرَةً لِمَنْ يَخْشَىٰ ﴿٢٦﴾ ءَأَنْتُمْ أَشَدُّ
خَلْقًا أَمْ السَّمَاءُ بَنِيهَا ﴿٢٧﴾ رَفَعَ سَمَكَهَا
فَسَوَّيْنَاهَا ﴿٢٨﴾ وَ أَغْطَشَ لَيْلَهَا وَ أَخْرَجَ
ضُحَاهَا ﴿٢٩﴾ وَ الْأَرْضَ بَعْدَ ذَلِكَ دَحَاهَا ﴿٣٠﴾
أَخْرَجَ مِنْهَا مَاءَهَا وَ مَرَعَهَا ﴿٣١﴾ وَ الْجِبَالَ
أَرْسَلَهَا ﴿٣٢﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور نازعات تا ۱۵

مرور بلندمدت:

سوره نازعات

الصَّامِ السَّجْدِ (١٢) يَوْمَ يَمَسُّ السَّيْلُ نَاسًا
مَا سَعَى (٢٥) وَ بُرِّزَتِ الْجَحِيمُ لِمَنْ يَرَى (٣٦)
فَأَمَّا مَنْ طَغَى (٣٧) وَءَاثَرَ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا (٣٨)
فَإِنَّ الْجَحِيمَ هِيَ الْمَأْوَى (٣٩) وَ أَمَّا مَنْ
خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَ نَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَى
(٤٠) فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَى (٤١) يَسْأَلُونَكَ
عَنِ السَّاعَةِ أَيَّانَ مُرْسِلُهَا (٤٢) فِيمَ أَنْتَ مِنْ
ذِكْرِهَا (٤٣) إِلَىٰ رَبِّكَ مُنْتَهَىٰ (٤٤) إِنَّمَا
أَنْتَ مُنذِرٌ مَّن يَخْشَاهَا (٤٥) كَانَتْهُمْ يَوْمَ
يُرُونَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا (٤٦)



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور نازعات از ۱ تا ۲۲

مرور بلندمدت:

سوره عبس

عبس و نوسی ﴿١﴾ ان جاءه الهمى ﴿١﴾ و ما
 يُدريك لعلهم يزكى ﴿٢﴾ اويدكر فتنفعه
 الذكري ﴿٤﴾ اما من استغنى ﴿٥﴾ فانت له
 تصدى ﴿٦﴾ و ما عليك الا يزكى ﴿٧﴾ و اما
 من جاءك يسعى ﴿٨﴾ و هو يخشى ﴿٩﴾ فانت عنه
 تلهى ﴿١٠﴾ كلاتها تذكرة ﴿١١﴾ فمن شاء ذكره ﴿١٢﴾
 فى صُحفٍ مكرمة ﴿١٣﴾ مرفوعة مطهرة ﴿١٤﴾
 بايدي سفرة ﴿١٥﴾ كرام بررة ﴿١٦﴾ قتل الانسان
 ما اكفره ﴿١٧﴾ من ابي شئ خلقه ﴿١٨﴾ من
 نطفة خلقه فقدّره ﴿١٩﴾ ثم السبيل يسره ﴿٢٠﴾
 ثم اماته و فاقره ﴿٢١﴾ ثم اذا شاء انشروه ﴿٢٢﴾
 كلالما يقض ما امره ﴿٢٣﴾



صوتی آیات، بارکد
 روبهرو را با گوشی
 اسکن کنید.

مرور کامل نازعات و نبا

مرور بلندمدت:

سوره عبس

السماء صبأ ﴿١٥﴾ ثم سفعنا اذ رص سفا ﴿١٦﴾
 فَأَنْبَتْنَا فِيهَا حَبًّا ﴿١٧﴾ وَعِنبًا وَقَضْبًا ﴿٢٨﴾
 وَزَيْتُونًا وَنَخْلًا ﴿٢٩﴾ وَحَدَائِقَ غُلْبًا ﴿٣٠﴾ وَ
 فَاكِهَةً وَأَبًّا ﴿٣١﴾ مَتَاعًا لَّكُمْ وَلِأَنْعَامِكُمْ ﴿٣٢﴾
 فَإِذَا جَاءَتِ الصَّآخَةُ ﴿٣٣﴾ يَوْمَ يَفِرُّ الْمَرْءُ مِنْ
 أَخِيهِ ﴿٣٤﴾ وَأُمِّهِ وَأَبِيهِ ﴿٣٥﴾ وَصَاحِبَتِهِ وَ
 بَنِيهِ ﴿٣٦﴾ لِكُلِّ امْرِئٍ مِنْهُمْ يَوْمَئِذٍ شَأْنٌ
 يُغْنِيهِ ﴿٣٧﴾ وَجُوهٌ يَوْمَئِذٍ مُّسْفِرَةٌ ﴿٣٨﴾
 ضَاحِكَةٌ مُّسْتَبْشِرَةٌ ﴿٣٩﴾ وَوُجُوهٌ يَوْمَئِذٍ
 عَلَيهَا غَبْرَةٌ ﴿٤٠﴾ تَرَهَقُهَا قَتَرَةٌ ﴿٤١﴾ أُولَئِكَ
 هُمُ الْكَافِرَةُ الْفَجْرَةُ ﴿٤٢﴾



صوتی آیات، بارکد
 روبهرو را با گوشی
 اسکن کنید.

مرور عبس تا ۲۲

مرور بلندمدت:

سوره تکویر

إِذَا السَّمْسُ بَوَّرَتْ (۱) وَإِذَا السُّجُومُ
انكَدَرَتْ (۲) وَإِذَا الْجِبَالُ سُيِّرَتْ (۳)
وَإِذَا الْعِشَارُ عُطِّلَتْ (۴) وَإِذَا الْوُحُوشُ
حُشِرَتْ (۵) وَإِذَا الْبِحَارُ سُجِّرَتْ (۶) وَ
إِذَا النُّفُوسُ زُوِّجَتْ (۷) وَإِذَا الْمَوْءِدَةُ
سُئِلَتْ (۸) بِأَيِّ ذَنْبٍ قُتِلَتْ (۹) وَإِذَا
الصُّحُفُ نُشِرَتْ (۱۰) وَإِذَا السَّمَاءُ كُشِطَتْ
(۱۱) وَإِذَا الْجَحِيمُ سُعِّرَتْ (۱۲) وَإِذَا الْجَنَّةُ
أُزْلِفَتْ (۱۳) عَلِمَتْ نَفْسٌ مَّا أَحْضَرَتْ (۱۴)



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور کامل عبس

مرور بلندمدت:

سوره تکویر

﴿۱۱﴾ وَايِلٍ إِذْ أَسْعَسَ ﴿۱۲﴾ وَالصَّبْحِ إِذْ
تَنَفَّسَ ﴿۱۸﴾ إِنَّهُ لَقَوْلُ رَسُولٍ كَرِيمٍ ﴿۱۹﴾
ذِي قُوَّةٍ عِنْدَ ذِي الْعَرْشِ مَكِينٍ ﴿۲۰﴾ مُطَاعٍ
ثُمَّ أَمِينٍ ﴿۲۱﴾ وَمَا صَاحِبُكُمْ بِمَجْنُونٍ ﴿۲۲﴾
وَلَقَدْ رَءَاهُ بِالْأُفُقِ الْمُبِينِ ﴿۲۳﴾ وَمَا
هُوَ عَلَى الْغَيْبِ بِضَنِينٍ ﴿۲۴﴾ وَمَا هُوَ بِقَوْلِ
شَيْطَانٍ رَجِيمٍ ﴿۲۵﴾ فَأَيْنَ تَذْهَبُونَ ﴿۲۶﴾ إِنْ
هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ ﴿۲۷﴾ لِمَنْ شَاءَ مِنْكُمْ
أَنْ يَسْتَقِيمَ ﴿۲۸﴾ وَمَا تَشَاءُونَ إِلَّا أَنْ يَشَاءَ
اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿۲۹﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور تکویر تا ۱۳

مرور بلندمدت:

(۱۳) وَإِذَا الْبِحَارُ فُجِّرَتْ (۱۲) وَإِذَا الْقُبُورُ بُعِثِرَتْ
 (۱۴) عَلِمْتَ نَفْسٌ مَا قَدَّمَتْ وَأَخَّرَتْ (۱۵) يَا أَيُّهَا
 الْإِنْسَانُ مَا غَرَّكَ بِرَبِّكَ الْكَرِيمِ (۱۶) الَّذِي
 خَلَقَكَ فَسَوَّنَكَ فَعَدَلَكَ (۱۷) فِي أَيِّ صُورَةٍ مَا
 شَاءَ رَكَّبَكَ (۱۸) كَلَّا بَلْ تُكَذِّبُونَ بِالَّذِينَ (۱۹) وَإِنَّ
 عَلَيْكُمْ لَحَافِظِينَ (۲۰) كِرَامًا كَاتِبِينَ (۲۱) يَعْلَمُونَ
 مَا تَفْعَلُونَ (۲۲) إِنَّ الْأَبْرَارَ لَفِي نَعِيمٍ (۲۳) وَإِنَّ
 الْفُجَّارَ لَفِي جَحِيمٍ (۲۴) يَصَلُّونَهَا يَوْمَ الدِّينِ (۲۵)
 وَمَا هُمْ عَنْهَا بِغَائِبِينَ (۲۶) وَمَا آدْرَاكَ مَا يَوْمُ
 الدِّينِ (۲۷) ثُمَّ مَا آدْرَاكَ مَا يَوْمُ الدِّينِ (۲۸) يَوْمَ
 لَا تَمْلِكُ نَفْسٌ لِنَفْسٍ شَيْئًا وَالْأَمْرُ يَوْمَئِذٍ لِلَّهِ
 (۲۹)



صوتی آیات، بارکد
 روبہرو را با گوشی
 اسکن کنید.

مرور کامل عبس

مرور بلندمدت:

سوره مطففين

وَيَلِي بِمِصْرَيْنِ ﴿١﴾ الَّذِينَ إِذَا اسْتَأْذَنُوا عَلَىٰ سَائِسٍ
 يَسْتَأْذِنُونَ ﴿٢﴾ وَإِذَا كَالُوهُمْ أَوْ وَزَنُوهُمْ يُخْسِرُونَ ﴿٣﴾
 أَلَا يَظُنُّ أُولَٰئِكَ أَنَّهُمْ مَبْعُوثُونَ ﴿٤﴾ لِيَوْمٍ عَظِيمٍ
 ﴿٥﴾ يَوْمَ يَقُومُ النَّاسُ لِرَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٦﴾ كَلَّا إِنَّ كِتَابَ
 الْفُجَّارِ لَفِي سَجِينٍ ﴿٧﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا سَجِينٌ ﴿٨﴾
 كِتَابٌ مَّرْقُومٌ ﴿٩﴾ وَيَلِي يَوْمَئِذٍ لِلْمُكَذِّبِينَ ﴿١٠﴾
 الَّذِينَ يُكَذِّبُونَ بِيَوْمِ الدِّينِ ﴿١١﴾ وَمَا يُكَذِّبُ بِهِ
 إِلَّا كُلٌّ مُعْتَدٍ أَثِيمٌ ﴿١٢﴾ إِذَا تُتْلَىٰ عَلَيْهِ آيَاتُنَا قَالَ
 أَسَاطِيرُ الْأَوَّلِينَ ﴿١٣﴾ كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَىٰ قُلُوبِهِمْ مَا
 كَانُوا يَكْسِبُونَ ﴿١٤﴾ كَلَّا إِنَّهُمْ عَنْ رَبِّهِمْ يَوْمَئِذٍ
 لَمَحْجُوبُونَ ﴿١٥﴾ ثُمَّ إِنَّهُمْ لَصَالُوا الْجَحِيمِ ﴿١٦﴾
 ثُمَّ يُقَالُ هَذَا الَّذِي كُنْتُمْ بِهِ تُكَذِّبُونَ ﴿١٧﴾



صوتی آیات، بارکد
 روبہرہ را با گوشی
 اسکن کنید.

مرور کامل انقطاع

مرور بلند مدت:

سوره مطففين

اَدْرِيتَ مَا سَعِيُونَ ﴿١٦﴾ سِبْ مَرَعُومِ ﴿١٧﴾
يَشْهَدُهُ الْمُقَرَّبُونَ ﴿١٨﴾ اِنَّ الْاَبْرَارَ لَفِي نَعِيمٍ
﴿١٩﴾ عَلٰى الْاَرَآئِكِ يَنْظُرُونَ ﴿٢٠﴾ تَعْرِفُ فِي
وُجُوهِهِمْ نَضْرَةَ النَّعِيمِ ﴿٢١﴾ يُسْقَوْنَ مِنْ
رَحِيقٍ مَّخْتومٍ ﴿٢٢﴾ خِتْمُهُ مِسْكٌَ وَفِي
ذٰلِكَ فَلْيَتَنَفَّسِ الْمُتَنَفِّسُونَ ﴿٢٣﴾ وَ
مِزَاجُهُمْ مِنْ تَسْنِيمٍ ﴿٢٤﴾ عَيْنًا يَشْرَبُ بِهَا
الْمُقَرَّبُونَ ﴿٢٥﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور مطففين تا ۱۷

مرور بلندمدت:

سوره مطففين

يُصْحَكُونَ ﴿١٦﴾ وَإِذَا مَرُوا بِهِمْ يَرْغَمُونَ
﴿٢٠﴾ وَإِذَا انْقَلَبُوا إِلَىٰ أَهْلِهِمْ انْقَلَبُوا
فَكِهِينَ ﴿٢١﴾ وَإِذَا رَأَوْهُمْ قَالُوا إِنَّ هَؤُلَاءِ
لَضَالُّونَ ﴿٢٢﴾ وَمَا أُرْسِلُوا عَلَيْهِمْ حَافِظِينَ
﴿٢٣﴾ فَالْيَوْمَ الَّذِينَ ءَامَنُوا مِنَ الْكُفَّارِ
يَضْحَكُونَ ﴿٢٤﴾ عَلَىٰ الْأَرَائِكِ يَنْظُرُونَ ﴿٢٥﴾
هَلْ تُؤِوبَ الْكُفَّارُ مَا كَانُوا يَفْعَلُونَ ﴿٢٦﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور مطففين تا ۲۸

مرور بلندمدت:

سوره انشقاق

إِذَا السَّمَاءُ انشَقَّتْ ﴿١﴾ وَ إِذَا الْأَرْضُ انشَقَّتْ ﴿٢﴾ وَ إِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ ﴿٣﴾ وَ أَلْقَتْ مَا فِيهَا وَ تَخَلَّتْ ﴿٤﴾ وَ أَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَ حُقَّتْ ﴿٥﴾ يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَىٰ رَبِّكَ كَدْحًا فَمُلِّقِيهِ ﴿٦﴾ فَأَمَّا مَنْ أُوْتِيَ كِتَابَهُ بِيَمِينِهِ ﴿٧﴾ فَسَوْفَ يُحَاسَبُ حِسَابًا يَسِيرًا ﴿٨﴾ وَ يَنْقَلِبُ إِلَىٰ أَهْلِهِ مَسْرُورًا ﴿٩﴾ وَ أَمَّا مَنْ أُوْتِيَ كِتَابَهُ وَرَاءَ ظَهْرِهِ ﴿١٠﴾ فَسَوْفَ يَدْعُوا ثُبُورًا ﴿١١﴾ وَ يَصِلِي سَعِيرًا ﴿١٢﴾ إِنَّهُ كَانَ فِي أَهْلِهِ مَسْرُورًا ﴿١٣﴾ إِنَّهُ ظَنَّ أَن لَّنْ يَحُورَ ﴿١٤﴾ بَلَىٰ إِنَّ رَبَّهُ كَانَ بِهِ بَصِيرًا ﴿١٥﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور کامل مطففین

مرور بلندمدت:

سوره انشقاق

﴿١٢﴾ وَالْعَمْرِ إِدَا اسْقَى ﴿١٣﴾ سِرْبٍ صَبَا
عَنْ طَبَقٍ ﴿١٤﴾ فَمَا لَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ﴿٢٠﴾ وَإِذَا
قُرِئَ عَلَيْهِمُ الْقُرْآنُ لَا يَسْجُدُونَ ﴿٢١﴾ بَلِ
الَّذِينَ كَفَرُوا يُكْذِبُونَ ﴿٢٢﴾ وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِمَا
يُوعُونَ ﴿٢٣﴾ فَبَشِّرْهُمْ بِعَذَابٍ أَلِيمٍ ﴿٢٤﴾ إِلَّا
الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ أَجْرٌ
غَيْرُ مَمْنُونٍ ﴿٢٥﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

مرور انشقاق تا ۱۵

مرور بلندمدت:

سوره بروج

وَاسْمَاءِ ذَاتِ الْبُرُوجِ ﴿١﴾ وَ الْيَوْمِ
الْمَوْعُودِ ﴿٢﴾ وَ شَاهِدٍ وَ مَشْهُودٍ ﴿٣﴾ قُتِلَ
أَصْحَابُ الْأَخْذُودِ ﴿٤﴾ النَّارِ ذَاتِ الْوَقُودِ ﴿٥﴾
إِذْ هُمْ عَلَيْهَا قُعُودٌ ﴿٦﴾ وَ هُمْ عَلَى مَا يَفْعَلُونَ
بِالْمُؤْمِنِينَ شُهُودٌ ﴿٧﴾ وَ مَا نَقَمُوا مِنْهُمْ إِلَّا
أَنْ يُؤْمِنُوا بِاللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَمِيدِ ﴿٨﴾ الَّذِي
لَهُ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَ الْأَرْضِ وَ اللَّهُ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ شَهِيدٌ ﴿٩﴾ إِنَّ الَّذِينَ فَتَنُوا الْمُؤْمِنِينَ
وَ الْمُؤْمِنَاتِ ثُمَّ لَمْ يَتُوبُوا فَلَهُمْ عَذَابُ
جَهَنَّمَ وَ لَهُمْ عَذَابُ الْحَرِيقِ ﴿١٠﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

برنامه مرور:
مرور کامل انشقاق و مطففین

سوره بروج

جَسَّاجِرِيٍّ مِّنْ حَمِيمٍ مَّهِرٍ دَبَّتِ الْعَوْرُ
الْكَبِيرُ ﴿١١﴾ إِنَّ بَطْشَ رَبِّكَ لَشَدِيدٌ ﴿١٢﴾ إِنَّهُ
هُوَ يُبْدِي وَيُعِيدُ ﴿١٣﴾ وَهُوَ الْغَفُورُ الْوَدُودُ
﴿١٤﴾ ذُو الْعَرْشِ الْمَجِيدُ ﴿١٥﴾ فَعَالٌ لِّمَا
يُرِيدُ ﴿١٦﴾ هَلْ أَتَاكَ حَدِيثُ الْجُنُودِ ﴿١٧﴾
فِرْعَوْنَ وَثَمُودَ ﴿١٨﴾ بَلِ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي
تَكْذِيبٍ ﴿١٩﴾ وَاللَّهُ مِنْ وَّرَائِهِمْ مُحِيطٌ ﴿٢٠﴾
بَلْ هُوَ قُرْءَانٌ مَّجِيدٌ ﴿٢١﴾ فِي لَوْحٍ مَّحْفُوظٍ ﴿٢٢﴾



صوتی آیات، بارکد
روبهرو را با گوشی
اسکن کنید.

برنامه مرور:

مرور بروج تا ۱۰

باسمه تعالی

نمون برگ تحویل محفوظات در گام سوم

نام و نام خانوادگی حافظ:

آمدشگاه

توضیحات	متوسط	خوب	عالی	وضعیت
				نام سوره
				نبأ
				نزعات
				عبس
				تکویر
				انفطار
				مطففین
				انشقاق
				بروج

نام و نام خانوادگی ممتحن

امضاء